

LOS INFORMES DE LA A.F.M.O.

Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular

Interés del perfil bionutricional loMET para un diagnóstico del terreno y su corrección Resultados del estudio del Doctor Richard VERICEL

Fruto de una investigación original llevada a cabo por el Laboratorio NUTERGIA en colaboración con numerosos terapeutas, el **programa loMET®** permite identificar los diferentes **desequilibrios del terreno** resultante de factores genéticos y del entorno. Estos desequilibrios, que suelen ser el **origen de diversos trastornos**, pueden ser **corregidos** con la ayuda de una **cura bionutricional personalizada** y unos **consejos alimentarios específicos**.

EL ESTUDIO

• Pacientes :

El estudio ha sido realizado en **224 pacientes** entre el 15.12.00 y el 30.07.01, edad media : 46,8 años (17-73), sexo : 162 mujeres (72,3 %) y 62 hombres (27,7 %).

Selección del público objeto del estudio : **pacientes cooperantes** interesados en las fichas explicativas del programa loMET puestas a su disposición, o pareja de un paciente satisfecho con el loMET.

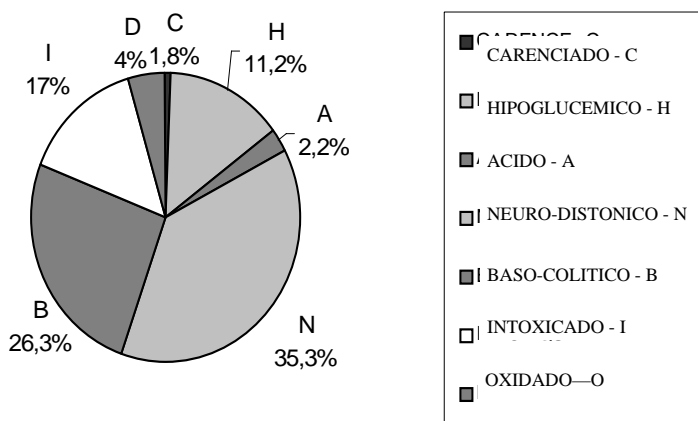
• Método :

Realización del **diagnóstico del terreno** mediante el programa loMET en las **patologías ORL crónicas**.

Proposición, a continuación, de una **cura personalizada de micronutrientes** adaptada a cada terreno, que incluye un complejo bebible de oligoelementos específicos de las carencias o sub-carencias producidas por los derivados metabólicos de cada terreno (Ionic Mineral Enzymo Therapy). Se añaden a todo esto unos **consejos nutricionales adaptados**.

RESULTADOS Y COMENTARIOS

Desglose de los diferentes terrenos dominantes y comentarios



El **terreno dominante más frecuente** es el terreno **Neuro-distónico**, en particular en las **mujeres de cincuenta años de edad** (81 % de mujeres contra 19 % de hombres presentan este terreno ; edad media : 47,8 años).

Esta predominancia del terreno Neuro-distónico, traduciéndose por una **hipersensibilidad a los factores estresantes**, se debe a nuestro entorno y a nuestra alimentación carenciada o excesiva que genera insuficiencias enzimáticas y, eventualmente, insuficiencias de síntesis de neuro mediadores. Este terreno se agudiza por el **estrés múltiple** generado por las patologías ORL invalidantes persistentes desde hace un largo periodo, y los fracasos terapéuticos.

El terreno Neuro-distónico está **asociado y mantenido** por un **terreno Hipoglucémico**, sub-yacente en el 28 % de los casos, que fragiliza el organismo y disminuye su potencial de adaptación.

Esta **inter-relación** esta **corroborada** por los resultados de los pacientes que presentan un **terreno Hipoglucémico dominante** : en el **60 %** de los casos, el **terreno Neuro-distónico** está **sub-yacente**.

Encontramos principalmente el **terreno Hipoglucémico** en las **mujeres** (88%), que suelen consumir más dulces y pasteles. La edad media es de **46 años**.

Por el contrario, los **hombres** suelen presentar de manera más frecuente un **terreno Intoxicado** (42%*) y **Baso-Colítico** (41%*), que pone en evidencia una **tendencia a la plétora y a los trastornos cardiovasculares asociados**, así como a una **predominancia de trastornos intestinales**.

**frente a la media general que es del 27,7%.*

El terreno **Baso-Colítico** suele estar asociado al terreno **Intoxicado** debido a las **intoxicaciones y a diversos excesos alimentarios** (terreno dominante Intoxicado y terreno Baso-Colítico sub-yacente en el 36,8% de los casos, y terreno Baso-Colítico asociado al terreno Intoxicado en el 32,2% de los casos).

El terreno **Neuro-distónico**, **sub-yacente al terreno Baso-Colítico** en el 39 % de los casos, permite poner en evidencia el **factor nervioso de los trastornos digestivos o intestinales**.

El **terreno Degenerativo**, fruto de **desequilibrios de terrenos persistentes o más afianzados** es el responsable de un **envejecimiento celular acelerado** ; suele afectar lógicamente a pacientes alrededor de **sesenta años** (pacientes de edad superior a 53 años). Pero, por otra parte, personas jóvenes, que padecen trastornos degenerativos o patologías crónicas pueden igualmente presentar este terreno.

Resultados clínicos

En la mayoría de los casos los pacientes suelen **presentar mejoría al primer mes de cura**,

en algunos casos con unos resultados espectaculares (en caso de desequilibrios de terreno poco afianzados).

En un primer tiempo, **de manera muy rápida** (a partir de 15 días de cura en general) se constata una **impresión general de bienestar** con manifestaciones beneficiosas en la **piel**, el **cabello**, el **sueño**, así como una mejoría de la tolerancia respecto a los acontecimientos estresantes, con una **disminución** sensible de los **trastornos debidos al estrés**.

En un segundo tiempo, en general, **después de un mes de cura**, los **trastornos** correspondientes al motivo de la consulta han sido **resueltos o han mejorado de manera significativa en el 85 % de los casos**.

Nota : una **fase de empeoramiento transitoria** aparece a veces al inicio del tratamiento. Este fenómeno muy positivo (aunque desagradable) refleja un aumento de eliminación de toxinas debido al reinicio de la energía vital. Hace falta en estos casos disminuir las dosis prescritas durante algunos días.

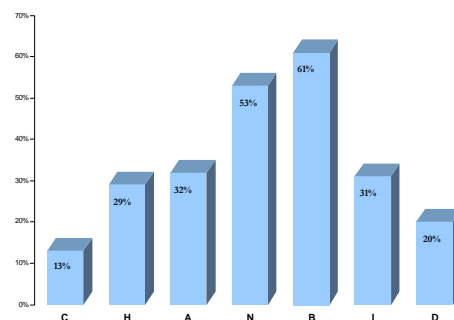
Comentarios de 3 perfiles bionutricionales loMET

1



Perfil Bionutricional

Fecha:	22.02.2001	Sexo:	F
Apellidos:	D.	Talla:	1,61 m
Nombre:	Jacqueline	Peso:	66 Kg
Fecha nac:	12.09.1945		
Dirección:			
Tel:		Prescriptor	Dr. V.



C = Carenciado en AGPI	B = Baso-colítico
H = Hipoglucémico	I = Intoxicado
A = Ácido desmineralizado	D = Degenerativo
N = Neuro-distónico	

Terreno dominante : **BASO-COLITICO**
(Representativo si > 30%)

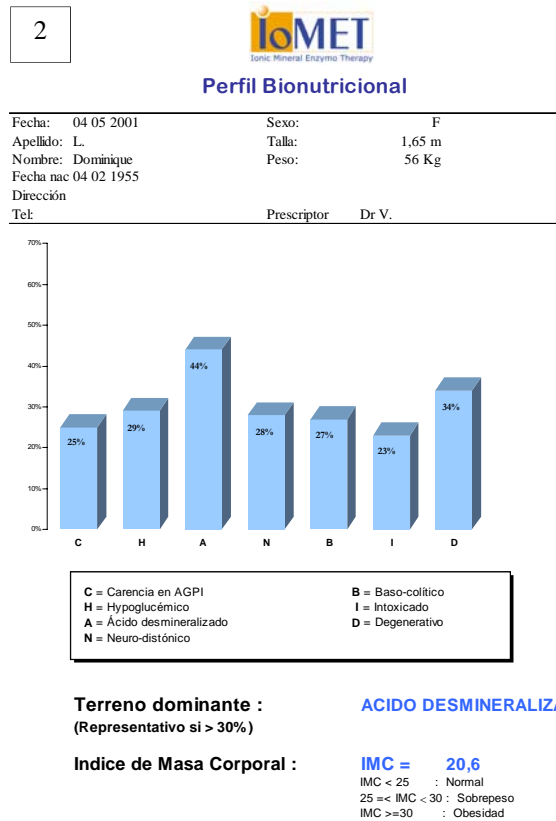
Doña D., presentaba un perfil desequilibrado con un terreno baso-colítico marcado (hinchazones, diarreas, digestión lenta) y un terreno neuro-distónico sub-dominante con poca diferencia (8%).

Para tener en cuenta el componente neuro-distónico, completamos la cura clásica del terreno baso-colítico (OLIGOVIOL B, ENTEZYM Masticable) por la prescripción de ERGYCALM.

Doña D. aplica bien los consejos alimentarios ; ha suprimido los productos lácteos, consume menos azúcar (pasteles, dulces...) que antes, y ha disminuido su consumo de proteínas animales (5 veces por semana) cambiando por proteínas vegetales (leguminosas, cereales). Después de la cura bionutricional de 3 meses, los problemas intestinales desaparecieron. Esta paciente vio también desaparecer sus problemas de calambres y tendinitis debidos a una ligera acidez tisular ; únicamente persisten sus dolores de espalda.

A continuación : ahora es necesario tratar su terreno neuro-distónico sub-dominante debido al estrés de repetición ya mejorado por sus cambios alimentarios, así como por la cura precedente.

Nota : es importante observar que los terrenos neuro-distónicos y baso colíticos suelen estar asociados ; el estrés empeora los trastornos intestinales y aumenta la permeabilidad del intestino delgado.



Doña L. presenta un desequilibrio global, con alteraciones de importancia media. El terreno ácido es predominante.

Después de la consulta, ha modificado su alimentación : disminución de los productos lácteos, mayor consumo de agua mineral entre las comidas (favorece la diuresis renal y la eliminación de las tóxicas) y un mayor equilibrio entre alimentos acidificantes y alcalinizantes.

También consume micronutrientes recomendados como OLIGOVIOL A (polimetálico) y ERGYMAG desacidificante.

En la 2ª consulta, tres meses después, los resultados son significativos. Su estado general ha mejorado : algunos síntomas han

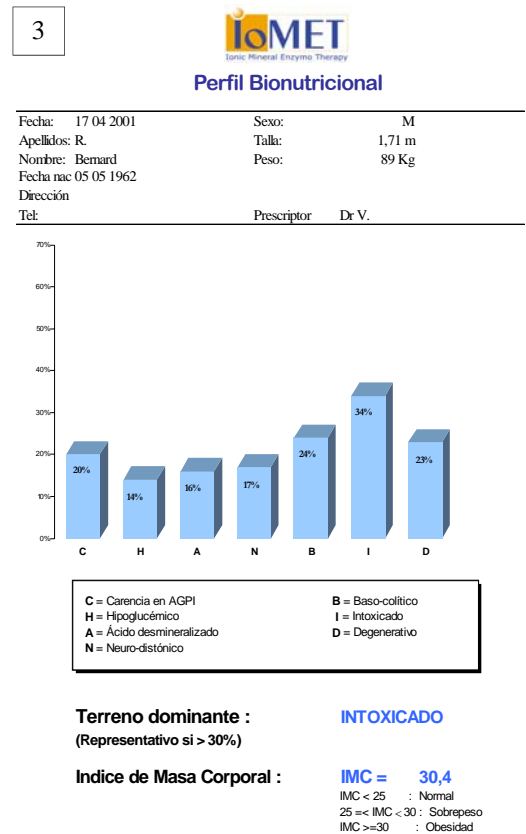
desaparecido completamente, otros han evolucionado de manera muy positiva.

Mejoria de los calambres y agujetas después de un esfuerzo poco importante y disminución de los dolores de espalda.

Desaparición completa de :

- Inflamaciones gingivales
- Irritaciones de las mucosas
- Debilidad muscular, temblores
- Articulaciones rígidas al despertarse
- « Despertar muscular » lento.

Seguimiento del paciente : para estabilizar los resultados, y de modo preventivo, se prescribe SUPRALFA, complejo remineralizante y ERGYORTHO (anti oxidantes prescritos debido a la presencia de un terreno degenerativo sub-dominante) ; curas de 1 mes 3 veces al año.



Don R. presenta un perfil globalmente poco perturbado con un terreno intoxicado dominante, sobrepeso importante y un terreno baso-colítico sub-yacente.

Los consejos alimentarios y la cura bionutricional han sido bien aplicados : disminución del consumo de proteínas animales, supresión de productos lácteos, consumo de pescados grasos y de aceites vírgenes de primera presión en frío para condimentar. Por otra parte, bebe más agua mineral, lo que aumenta la diuresis y facilita la eliminación de tóxicas ; también ha reducido mucho su consumo de alcohol.

Se ha mejorado su equilibrio intestinal (alimentación rica en fibras, menos carne y supresión de la toma de antibióticos durante este periodo).

Los resultados son muy satisfactorios, con una pérdida de peso, desaparición completa de los dolores de cabeza, de las náuseas, y del nerviosismo. La vitalidad es mucho mayor, con menos transpiración.

Seguimiento : drenaje bianual (primavera / otoño) y curas para el equilibrio intestinal (1 a 2 veces al año) en función de los signos clínicos.

Nota : una mejoría tan clara ha sido posible debido a que las contaminaciones que sufría el paciente estaban principalmente relacionadas con su modo de vida. Por otra parte, en caso de contaminaciones debidas al entorno, que no se pueden suprimir, los resultados son también positivos, pero menos claros. Las curas de micronutrientes en estos casos se deben repetir de manera regular.

CONCLUSIÓN

El programa loMET® presenta varias ventajas :

- **Diagnóstico del terreno simple, seguro y rápido.**
- **Aspecto pedagógico y ganancia de tiempo**
El programa loMET permite una **responsabilización y motivación del paciente** facilitando la implicación en los tratamientos y consejos nutricionales, asegurando una **ganancia de tiempo para el terapeuta** (noción de terreno, consejos nutricionales e interés de una cura bionutricional, desarrollados en el dossier entregado al paciente).
- **Eficacia de las curas bionutricionales personalizadas de 3 meses** en la mayoría de los casos (85 %) con una tolerancia excelente. Algunos casos necesitan, por otra parte, unas curas prolongadas o una mejor observación de los consejos nutricionales. En otros casos, resistentes a numerosas terapéuticas, y más complicados para regularizar, se han observado mejorías notables.
- **Consejos alimentarios** : se suelen aplicar correctamente. Los pacientes suelen llevar el informe bionutricional a la siguiente consulta con el fin de medir y comparar los cambios alimentarios y de modo de vida aplicados.
En general, el desayuno no está nada equilibrado : consumo nulo de proteínas y frutas. Se suele resumir a un bol de café con leche indigesto y pan refinado. La toma de **preparaciones hiper-protéicas de calidad** como ERGYNUTRIL-VEGENUTRIL durante el desayuno permite obtener **excelentes resultados en todos los niveles** (vitalidad, humor, dinamismo, digestión, trastornos ORL,...).

Doctor Richard VERICEL,
Cirujano ORL, AIHP, ACCA
2 rue Jean-Charles Persil - 92160 ANTONY

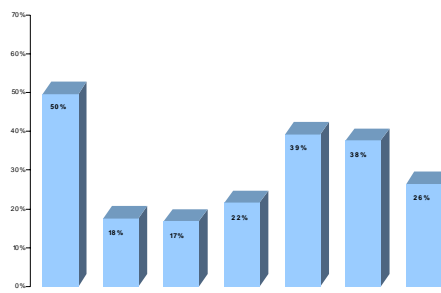
¿ Fatiga, Dolores, Estrés ...?



Una respuesta personalizada



Los 7 Terrenos loMET



El Perfil Bionutricional , una innovación NUTERGIA

- **Diagnóstico informatizado**
+ Simple, seguro, rápido
- **Curas bionutricionales personalizadas**
+ Eficacia demostrada : 85%
+ Excelente tolerancia : 97%



Laboratorio NUTERGIA
Paseo de Francia 14 - 20012 SAN SEBASTIAN
Tel : 943 459 102 - Fax : 943 465 102
E-mail : informacion@nutergia.es
Internet : www.nutergia.es